

## **Eficacia de la radiofrecuencia monopolar en el alivio del dolor y la mejora de la calidad de vida, en mujeres con endometriosis**

Rocío Fortún Rabadán, Carolina Jiménez Sánchez, Beatriz Sierra Artal, Enrique Sierra Alcaine, Pablo Herrero Gallego, María Ortiz Lucas

### **RESUMEN:**

**SE NECESITAN VOLUNTARIAS para un estudio dirigido a mujeres con endometriosis, que está realizando el grupo de investigación *iPhysio* de la Universidad San Jorge. La investigación pretende evaluar la efectividad de la técnica de radiofrecuencia monopolar intracavitaria en el alivio del dolor y en la mejora de la calidad de vida.**

### **OBJETIVOS Y METODOLOGÍA:**

La **endometriosis** es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta al 5-15% de las mujeres en edad reproductiva, pudiendo causar infertilidad y dolor severo, con un importante deterioro de la **calidad de vida** en las mujeres que la padecen.

Hasta la fecha ni las terapias clásicas (cirugía y farmacología), ni las complementarias (masaje, electroterapia, acupuntura, etc.), ni la combinación de ambas, han demostrado una plena eficacia en el alivio del dolor asociado a endometriosis. Se postula necesario investigar para comprender con mayor profundidad los mecanismos subyacentes y proponer nuevas terapias que puedan ayudar a las mujeres con endometriosis dolorosa.

Hoy en día se han desarrollado nuevas técnicas de alta frecuencia como es la **radiofrecuencia capacitiva monopolar**. Dentro de estos dispositivos destaca un equipo novedoso, EndoCav 360°, cuya aplicación, totalmente indolora y libre de riesgos, se realiza mediante una sonda intravaginal. Esta terapia novedosa, utilizada en fisioterapia uroginecológica, ha mostrado importantes beneficios a nivel clínico, normalizando el metabolismo de los tejidos, disminuyendo la inflamación, desensibilizando los receptores, y aliviando el **dolor pélvico**. El objetivo del presente estudio es evaluar la efectividad de esta técnica a nivel científico.

La investigación, que se llevará a cabo durante los años 2019 y 2020, implicará para cada participante la asistencia a un total de **36 sesiones (incluyendo evaluación -12 sesiones-, y tratamiento -24 sesiones-)** a lo largo de **9 meses**, excluyéndose siempre los meses de verano. Las sesiones de estudio tendrán una duración de 30-40 minutos, y se realizarán en una consulta de fisioterapia ginecológica especializada de Zaragoza capital.

No existe ningún riesgo para la salud, ni compensación económica, para las mujeres que decidan participar voluntariamente.

Para colaborar como **voluntaria en el estudio**, es necesario cumplir los siguientes requisitos:

- Mujeres en edad reproductiva (entre 18 y 45 años),
- Con ciclos menstruales identificables por la menstruación y/o los síntomas menstruales
- Diagnóstico médico de endometriosis, presentando dolor asociado a la endometriosis
- No recibir tratamiento con radiofrecuencia paralelamente al estudio

Si estás interesada, necesitas recibir más información, o dudas si serías una buena candidata para recibir el tratamiento puedes ponerte en contacto con nosotros en la dirección de correo electrónico: **[endometriosis.investigacion@gmail.com](mailto:endometriosis.investigacion@gmail.com)**

Por último, les animamos a difundir esta información y a colaborar como participantes.

## Estudio de Investigación ENDOMETRIOSIS

iPhysio <sup>PT</sup>  
PHYSICAL THERAPY INNOVATE

universidad  
**SANJORGE**  
GRUPO SANVALERO 

*Necesitamos  
participantes:*

**MUJERES CON  
ENDOMETRIOSIS**

- 18 a 45 años
- DOLOR MODERADO/SEVERO
- Residencia en Zaragoza y alrededores



Infórmate y participa:

**[endometriosis.investigacion@gmail.com](mailto:endometriosis.investigacion@gmail.com)**

**OBJETIVOS DEL  
PROYECTO:**

- Investigar el **dolor asociado a endometriosis:** patrones comunes, factores de riesgo. ESTUDIO DESCRIPTIVO
- Evaluar la **efectividad de un tratamiento fisioterapéutico novedoso.** ENSAYO CLÍNICO

**Muchas gracias.**