



# **II JORNADAS** SOBRE **ENDOMETRIOSIS** EN ARAGÓN

**DOMINGOS 14 Y 21 DE MARZO DE 2021**

---

Cultivando el conocimiento,  
la conciencia  
y el autocuidado

---

Organiza:

**Asociación de Afectadas de Endometriosis de Aragón**



## **Domingo día 14 de marzo:**

### **Mesa de ponencias**

Modera: ADAEZ

- **9:30 – 10:00.** Presentación de las **II Jornadas sobre endometriosis en Aragón: Cultivando el conocimiento, la conciencia y el auto cuidado.** Mabel Cano, Jefa de Servicio de Estrategias de Salud y Formación del Gobierno de Aragón, y Beatriz Valbuena, presidenta de ADAEZ.
- **10:00 –11:00.** **“Resolviendo dudas del tratamiento médico y quirúrgico de la Endometriosis en Aragón”.** Dras. Ana Cristina Lou y Yasmina José. Ginecólogas de las Consultas de Endometriosis del Hospital Clínico Universitario y del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.
- **11:00 – 12:00.** **“Nuevos retos en sexualidad”.** Dra. Isabel Lahoz. Ginecóloga y sexóloga del Centro de Especialidades Inocencio Jiménez de Zaragoza.
- **12:00 – 12.30. Descanso.**
- **12:30 – 13:45.** **“Autocoñocimiento y automasaje”.** Mireya Sartaguda. Fisioterapeuta de la Unidad de suelo pélvico del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza.
- **13:45 – 14:00.** Cierre del primer día

## Domingo día 21 de marzo:

### Mesa de ponencias

Modera: ADAEZ

- **10:00 – 11:00. “Mindfulness y su utilidad en enfermedades crónicas”.** Dr. Javier García Campayo. Médico psiquiatra del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.
- **11:00 – 12:00. “Dolores visibles e invisibles: el impacto emocional en la endometriosis”.** Inma Menés. Psicóloga y psicoterapeuta de *La Ventana psicólogos* de Zaragoza.
- **12:00 – 12.30. Descanso.**
- **12:30 – 13:30. “Endometriosis: abordaje nutricional según evidencia científica y clínica”.** Marina Pérez, fisioterapeuta y osteópata, y Paloma Luque, nutricionista y tecnóloga de los alimentos (Endofem).
- **13:30 – 14:00.** Brindis antiinflamatorio y cierre de las Jornadas.

